

AUF EINEM BLICK:



UNTERSTÜTZUNG IN SCHWIERIGEN LEBENSLAGEN

SIE SIND NICHT ALLEIN. HIER ERHALTEN SIE UNTERSTÜTZUNG...

TELEFONISCHE SEELSORGE UND BERATUNG

TELEFONSEELSORGE FÜR ALLE
RUND UM DIE UHR ERREICHBAR...

KINDER- UND JUGENDTELEFON

ELTERNTELEFON
HILFETELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH
HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN
HILFETELEFON SCHWANGERE IN NOT
SUCHT- UND DROGENHILFE
SPERRNOTRUF (EC-/KREDIT-/SIM-KARTEN)

WENN DAS REDEN SCHWER FÄLLT...

<https://www.telefonseelsorge.de/chat/>
<https://www.krisenchat.de/>

KONTAKTMÖGLICHKEITEN

08001110111
0800 1110222
116 123
www.telefonseelsorge.de

116 111
www.nummergegenkummer.de

0800 111 0 550
0800 22 555 30
0800 011 60 16
0800 40 400 20
01806 31 30 31
116 116

HILFE BEI DIGITALER GEWALT
(KOSTENLOSE RECHTSBERATUNG):

<https://law4school-help.de/>



DA SEIN
ZUHÖREN
VERTRAULICH
UNTERSTÜTZUNG

ANSPRECHPARTNER AM SBZ NORDHAUSEN

BERATUNGSLEHRERTEAM:

- henning.voss@sbz-s.ndh-schule.de (ST 1)
- gabriele.napierata@sbz-s.ndh-schule.de (ST 1)
- anja.schelauske@sbz-s.ndh-schule.de (ST 1)
- lisa.berndt@sbz-m.ndh-schule.de (ST 2)
- Sylvia.laucke@sbz-m.ndh-schule.de (ST 2)

SCHULSOZIALARBEIT:

Sommer, Ulrike
(0176) 20 97 69 07
(0 36 31) 92 70 20

u.sommer@horizont-verein.de



[schulsozialarbeit_sbz_ndh](https://www.instagram.com/schulsozialarbeit_sbz_ndh)